Les « Lieux du lien » – un levier pour les habitants des territoires ruraux



Tiers-lieu et café associatif le Bistrolab à Coësmes – Ille-et-Vilaine

Octobre 2026

01
Objectifs et méthodologie



@ Logan Gutierrez- Unsplash

Objectifs de l'étude

La Fondation RTE pour les ruralités et l'ANCT ont souhaité évaluer l'effet de la présence d'un « lieu du lien » sur les conditions de vie et opinions des habitants à proximité, en particulier en zone rurale.

- ✓ Ce type de lieu a-t-il une influence sur la cohésion sociale ?
- ✓ Le sentiment de relégation territoriale ? La fréquence du lien social ?
- ✓ La confiance dans les institutions ?
- ✓ L'état d'esprit de la population ? Son bien-être, son moral ?
- ✓ Comment ces lieux sont perçus du grand public ? Qui les fréquente ? Quels en sont les bénéfices retirés ?

Ceci afin d'identifier les leviers d'actions publique en ruralité.

2 méthodologies complémentaires

Effets « mesurés »

240 analyses « toutes choses égales par ailleurs » entre la proximité géographique aux lieux du lien et le bien-être et la cohésion sociale (solitude, sentiment de relégation territoriale, etc) en zone rurale

- 13 112 interviews représentatives de la population française des 15 ans et plus (6 vagues d'enquêtes menées entre janvier 2025 et janvier 2026) de l'enquête Conditions de vie des Français,
  dont 4000 interviews auprès d'habitants de zone rurale (3 968)
- Constitution d'une base de 6013 lieux en France entière dont 3300 lieux du lien en zone rurale (3347)
- Appariement des deux bases avec les données géographiques
- Calcul de la durée moyenne par la route entre le centre de la commune de résidence de l'interviewé et le centre de la commune du lieu du lien le plus proche à partir de la base des distances de l'INSEE entre centres des communes, en utilisant OSRM (Open Source Routing Machine)
- Analyses binomiales

« Effets déclarés »

Enquête sur la connaissance, les habitudes de fréquentation et la perception des lieux du lien auprès d'un échantillon national représentatif

3 549 personnes âgées de 15 ans et plus entre le 22 juin 2026 et le 3 juillet 2026, dont 1106 habitants de zone rurale

3 questions posées dans l'enquête Conditions de vie et aspirations

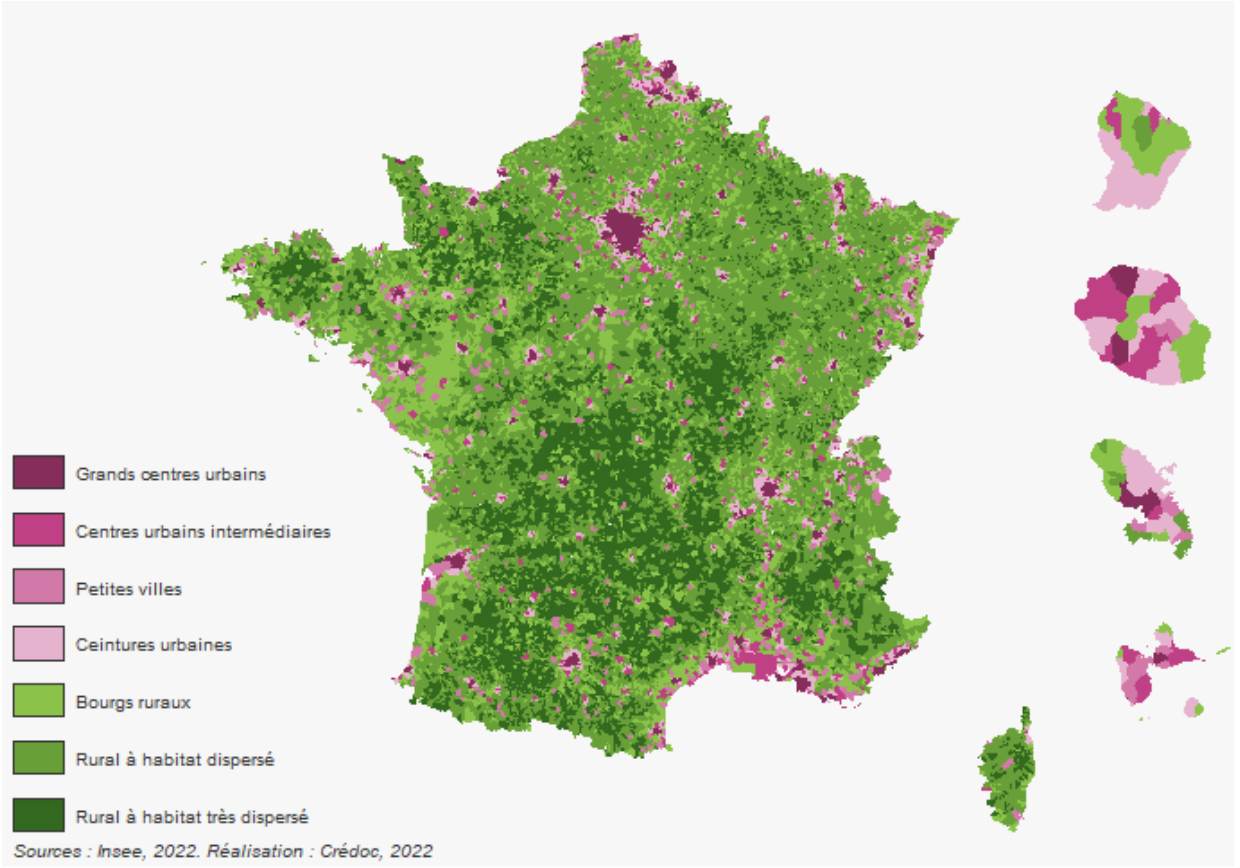
Les zones rurales, de quoi parle-t-on ?

La définition des zones rurales a longtemps été réalisée « en creux » : était considéré comme rural tout ce qui n'était pas urbain.

La **nouvelle définition de l'INSEE 2022** rompt avec cette approche centrée sur la ville.

Les territoires ruraux désignent désormais l'ensemble des **communes peu denses ou très peu denses d'après la grille communale de densité.** La grille de densité s'appuie sur la population distribuée dans des carreaux de 1 kilomètre sur 1 kilomètre, qui sont stables dans le temps et indépendants des périmètres institutionnels.

Le rural réunit 88 % des communes en France et 33 % de la population.



Sources : Insee, 2022. Réalisation : Crédoc, 2022

3 300 lieux du lien en zone rurale

3 347 lieux du lien identifiés en zone rurale en France métropolitaine, avec géolocalisation ouverts au 1er janvier 2025. Données croisées de différents acteurs (Fondation RTE pour les ruralités, ANCT, Association Nationale des Tiers Lieux (ANTL), Coopérative Oasis, Bibliothèques Sans Frontières, Bouge ton coq, 1000 cafés)

1718 Maisons France Services



648 Tiers-lieux



381 Autres lieux « ouverts »



115 épiceries Bouge ton coq



91 micro-bibliothèques
Bibliothèques sans frontières



62 cafés associatifs ou multiservices



111 tiers-lieux avec des
centres sociaux / espaces de vie sociale
90 jardins maraîcher
44 ressourceries
11 médiathèques

374 Ecolieux



226 Autres

248 espaces d'insertion et d'emploi
59 habitats inclusifs
22 autres

NB : Cette base n'a pas vocation à l'exhaustivité : bien d'autres lieux du lien (cafés, bistrots, PMU, etc.) jouent des fonctions similaires mais n'ont pas été intégrés, par souci de volume et pour préserver la focale sur les lieux à dimension d'intérêt général, associative ou publique.

Méthodologie de l'enquête « Conditions de vie et aspirations »

Une grande richesse d'analyse



- Un historique de près de 50 ans : une enquête réalisée depuis 1978
- Une heure de questionnaire en moyenne
- Des questions mutualisées
  - Une vingtaine de questions permettant de décrire les profils sociodémographiques
  - De très nombreuses questions sur les modes de vie et les opinions de la population, portant sur la santé, les inquiétudes, les préoccupations, la famille, l'environnement, les loisirs, les pratiques culturelles, le moral économique, l'opinion sur le fonctionnement de la société, les politiques sociales, etc.
- Des questions sur des sujets spécifiques pour les commanditaires

Un outil rigoureux



- Une enquête en ligne réalisée trois fois par an (janvier, juin, octobre) auprès d'un échantillon de 3 000 individus résidant sur tout le territoire (France métropolitaine, Corse et DOM-TOM) âgés de 15 ans et plus
- Des résultats redressés selon la méthode des quotas (sexe, âge, PCS, âge-diplôme, régions)

01

Des enjeux forts de cohésion sociale et de lien à la puissance publique

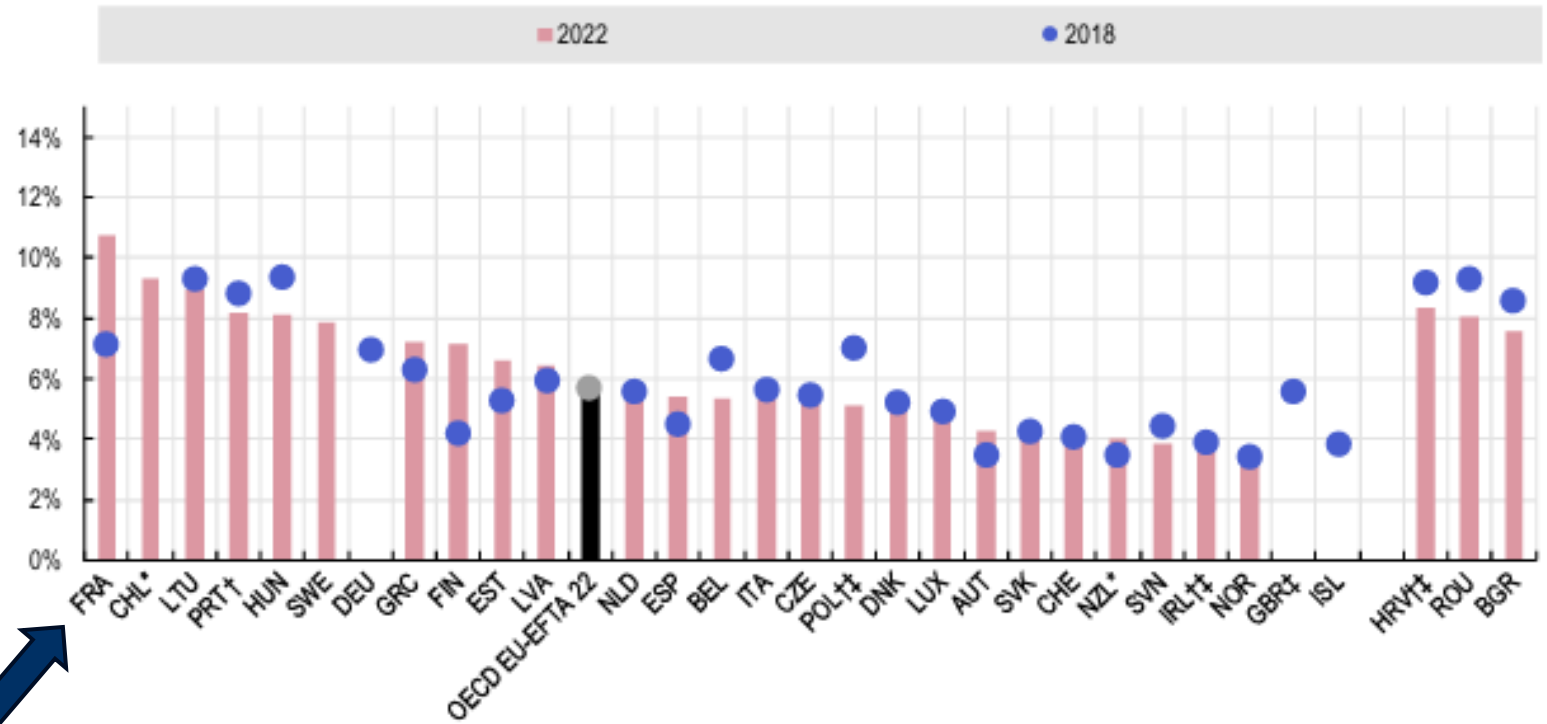


@ Hannah Busing Unsplash

Le sentiment de solitude reste stable dans le temps mais est plus élevé en France qu'ailleurs en Europe – une problématique un peu plus urbaine

Figure 4.8. Average levels of feeling lonely remained steady between 2018 and 2022, but the pronounced drop in people who *never* feel lonely may signal risks for social disconnection ahead

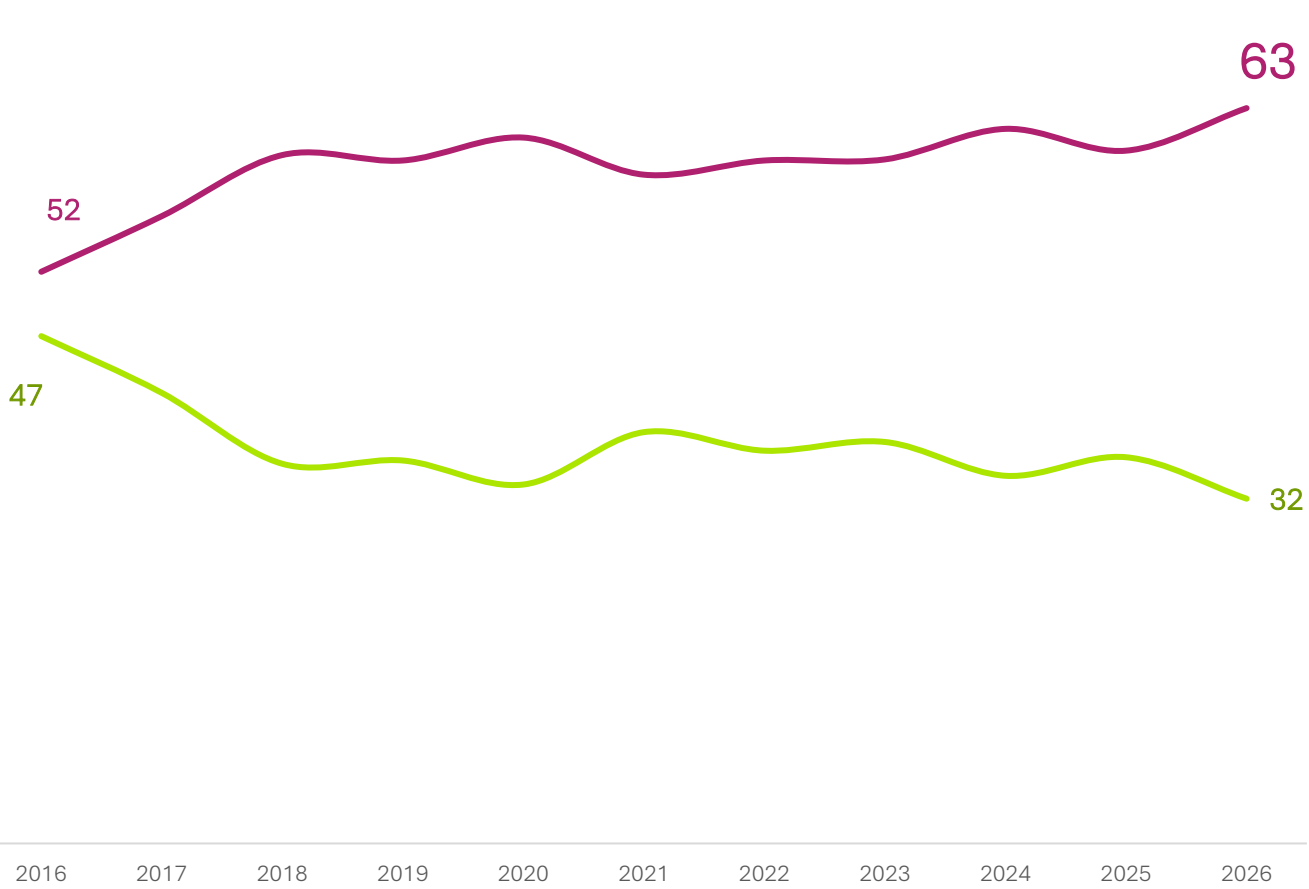
Panel A. Share who felt lonely most or all of the time over the past 4 weeks, OECD EU-EFTA 22, 2018 vs. 2022



Source : OCDE, Social connections and loneliness in OECD countries, 2025

La méfiance en autrui a tendance à progresser depuis dix ans, elle est un peu plus forte chez les ruraux

Et en règle générale, pensez-vous qu'il est possible de faire confiance aux autres ou que l'on n'est jamais assez méfiant ?



En juin 2026, 63% des Français, tous territoires confondus, se déclarent « jamais assez méfiants »

65% des habitants de zone rurale contre 62% des urbains

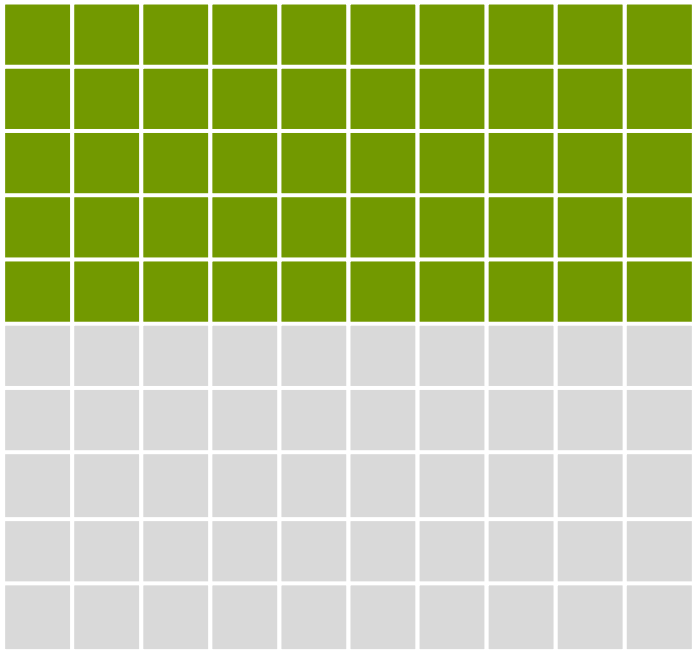
Source : CREDOC, Enquêtes Conditions de vie et aspirations

Un fort sentiment de relégation territoriale en zone rurale

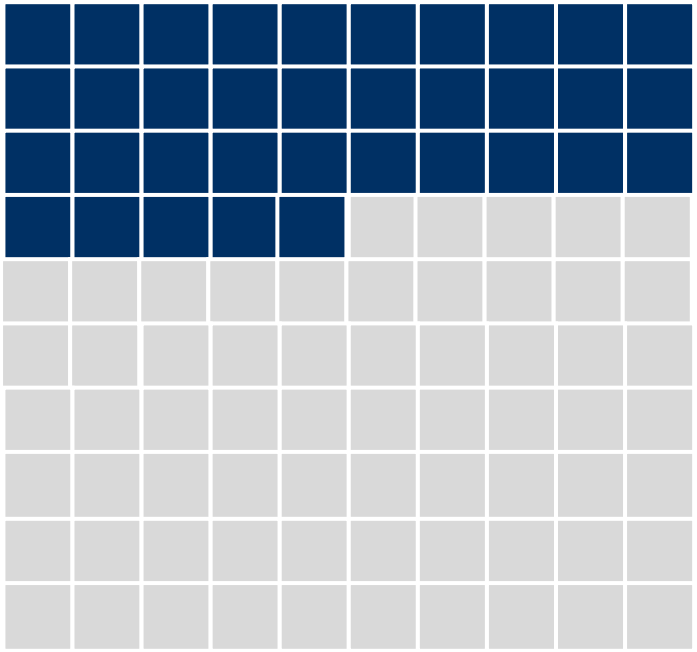
Avez-vous le sentiment d'habiter dans un territoire délaissé par les pouvoirs publics ?
% oui tout à fait + oui plutôt

40% des Français ont un sentiment de relégation territoriale

50 % des ruraux ont un sentiment de relégation territoriale...



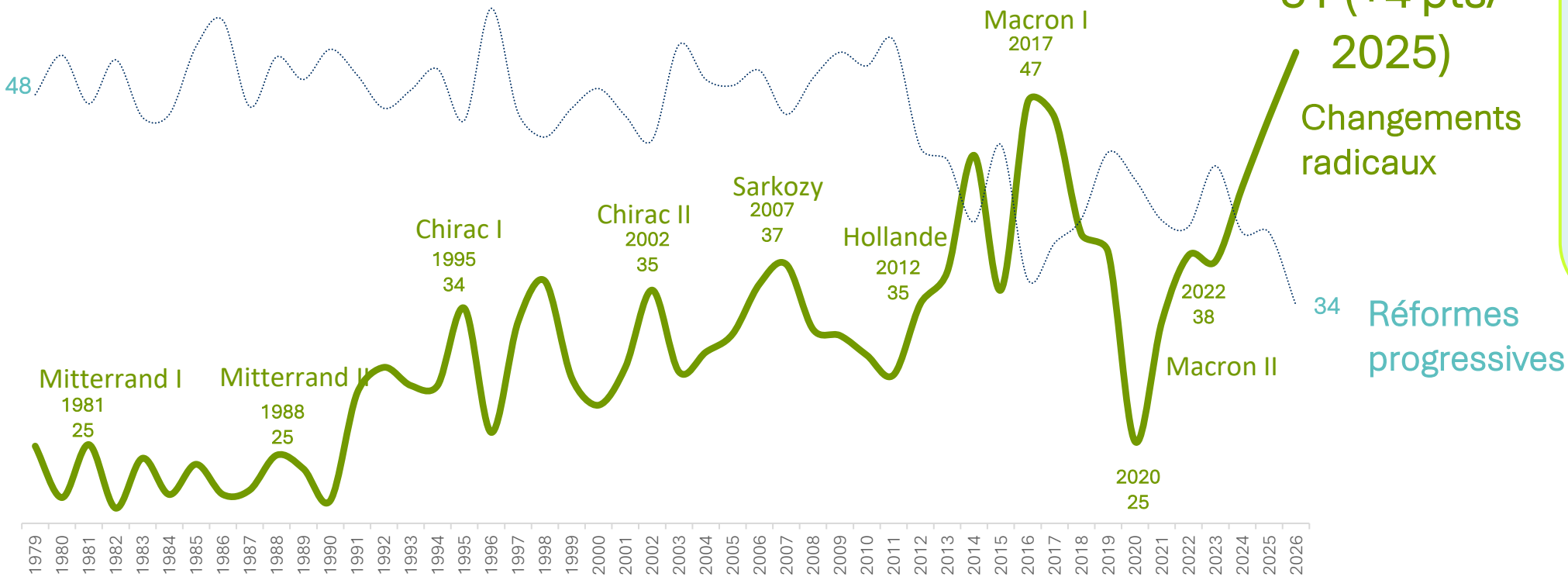
...contre 35% des urbains



Source : Enquête Conditions de vie juillet 2026

Un souhait de changement radical au plus haut depuis 47 ans, plus particulièrement en zone rurale

Estimez-vous que la société française a besoin de se transformer profondément ? Pour que la société change comme vous le souhaitez, êtes-vous pour des réformes progressives ou des changements radicaux ?



51% souhaitent un changement radical de société en juin 2026

55% chez les ruraux

contre 48% chez les urbains

Source : CREDOC, Enquêtes Conditions de vie et aspirations

02

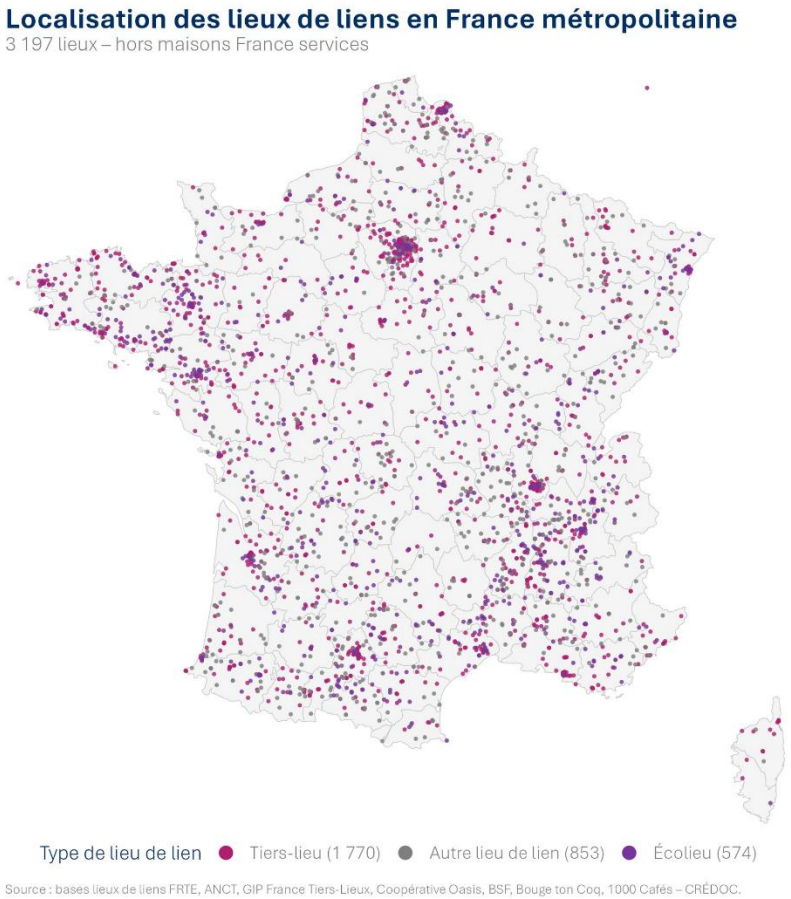
Une forte présence des lieux du lien dans le rural



Café entrepreneurial Le Bistrot Gourmet, Granzay-Gript - Deux-Sèvres

La moitié des lieux du lien sont situés en zone rurale

Un déficit de Tiers lieux



Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Base des 3 196 de liens (hors MFS)

51% des 3 196 lieux du lien sont situés en zone rurale

- 65% des écolieux sont situés en zone rurale
- 71% des « autres » lieux du lien sont situés en zone rurale
  - 94% des 115 Épiceries Bouge ton coq
  - 90% des 62 Cafés associatifs ou multiservices
  - 79% des 111 Centres sociaux / espaces de vie sociale
  - 65% des 90 Jardins maraîchers
  - 36% des 91 Micro-bibliothèques Bibliothèques sans frontières
  - 29 des 44 ressourceries
  - 9 des 11 médiathèques

Mais 37% seulement des Tiers lieux sont situés dans le rural

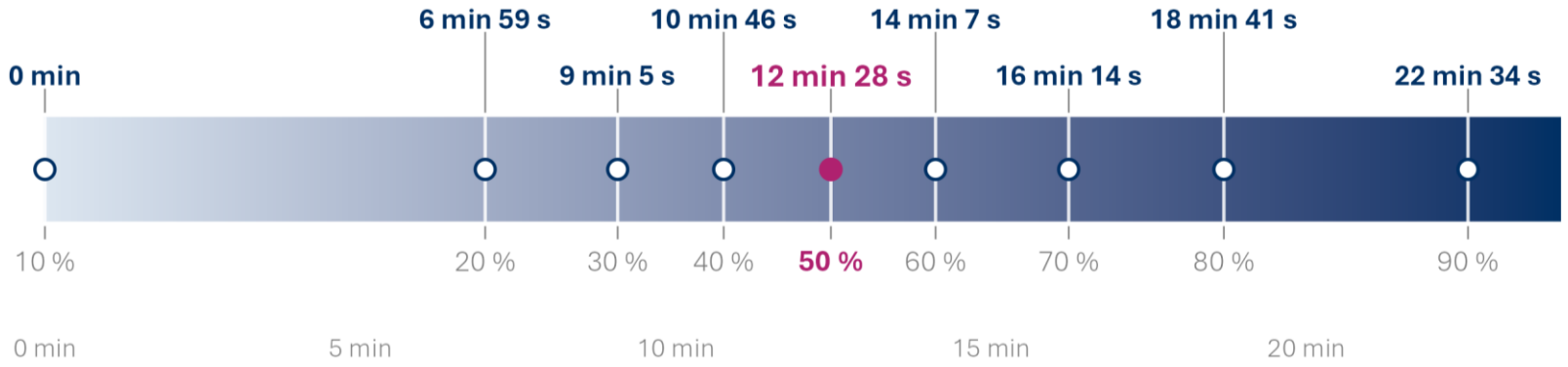
80% des ruraux résident à moins de 20 minutes d'un lieu du lien étudié

La moitié à moins d'un quart d'heure

Une distance plus grande aux lieux du lien en zone rurale que dans l'urbain

Durée en voiture pour se rendre dans le lieu du lien le plus proche (Tiers lieux, Ecolieux, Autres)

Lecture : 50 % des ruraux sont à moins de 12 min 28 s d'un lieu de lien ; 90 % à moins de 22 min 34 s.
Au-dessus de la frise : la durée-seuil ; en dessous : la part de population concernée.



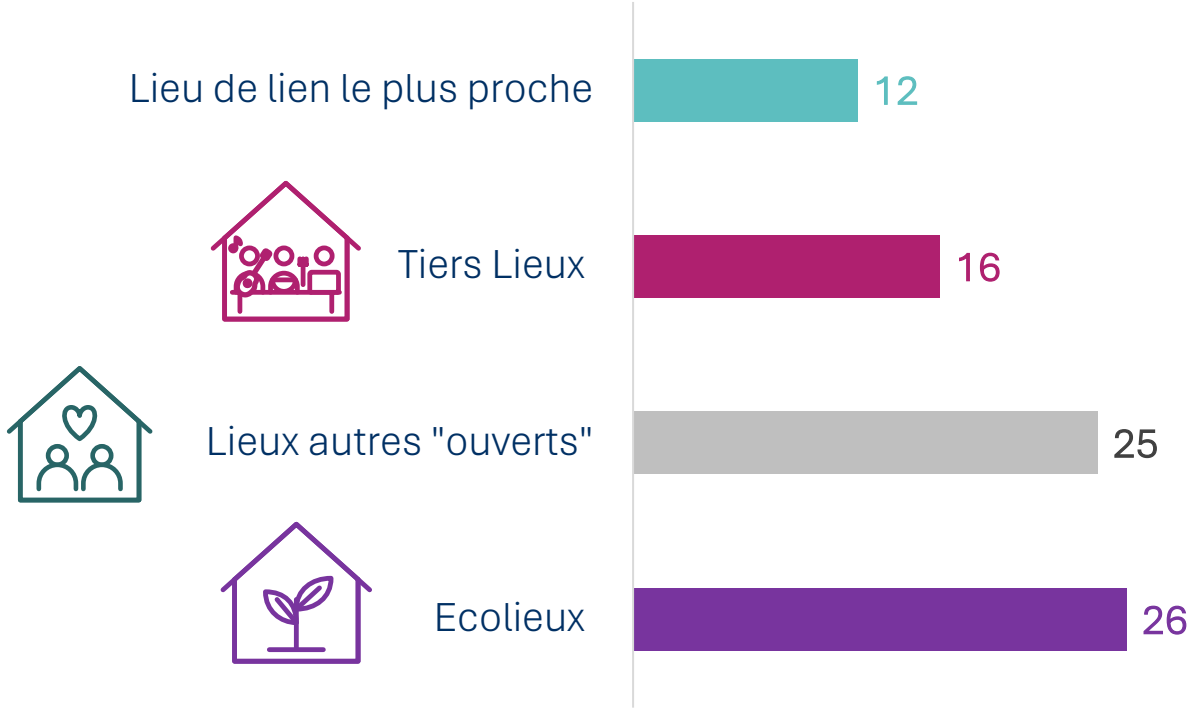
Champ : population des communes rurales (grille de densité INSEE), France métropolitaine. Base : enquête CDV, 3 966 répondants pondérés.
Source : CRÉDOC – bases lieux de liens FRTE, ANCT, GIP France Tiers-Lieux, Coopérative Oasis, BSF, Bouge ton Coq, 1000 Cafés.

80% des urbains résident à moins de 10 minutes d'un lieu du lien étudié

La moitié des ruraux réside à 12 minutes en voiture d'un lieu du lien

Alors qu'en zone urbaine, la moitié des habitants ont un « autre lieu du lien ouvert » dans leur commune

Durée médiane de trajet par la route en minutes entre le centre de la commune de l'interviewé et le centre de la commune du lieu du lien



La moitié des urbains

- ont un lieu du lien dans leur commune
- ont un tiers lieu dans leur commune
- ont un « autre lieu du lien ouvert » à moins de 16 minutes en voiture
- ont un écolieu à moins de 15 minutes en voiture

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités,
Enquêtes Conditions de vie janvier 2025 à janvier 2026 – 3 968 interviews d'habitants du rural

03

Des lieux qui commencent à s'insérer dans les modes de vie, et rassemblent la mosaïque française



La Bigotière, Epiniac – Ile et Vilaine

*« Il existe **des lieux de proximité**, destinés à **faciliter les liens et les échanges entre les habitants d'un territoire**.*







*Ces **lieux ouverts à tous**, la plupart du temps associatifs, **organisent différentes activités, gratuites le plus souvent ou peu onéreuses** : activités culturelles (concerts, projection, expositions, débats, bibliothèques), sorties collectives pour visiter des lieux, restauration (cantine, bar, café), recyclage ou réparation d'objets ou textiles (ressourceries, recycleries, friperies), animation d'ateliers (tricot, couture, réparation, cuisine, sport), moments de sociabilités organisés (jeux de société, rencontres), ventes de produits locaux (marchés, foires, AMAP), espaces de co-working, aide aux outils numériques (fablab, médiation numérique), ou aide aux démarches administratives ou d'emploi etc. »*



Existe-t-il un tel lieu à proximité de votre domicile, c'est-à-dire moins de 15 minutes à pied, en voiture ou en transport en commun ? *(Une seule réponse)*

. Oui, et vous êtes impliqué.e dans son organisation et son fonctionnement

. Oui, et vous y allez pour participer à des activités proposées ou y passer du temps

. Oui, mais vous n'y allez jamais

. Vous ne connaissez pas de lieu du ce type proche de chez vous

. Il n'existe pas de lieu du ce type proche de chez vous

. Ne sait pas

21% des ruraux fréquentent un lieu du lien

6% sont même impliqués dans leur fonctionnement

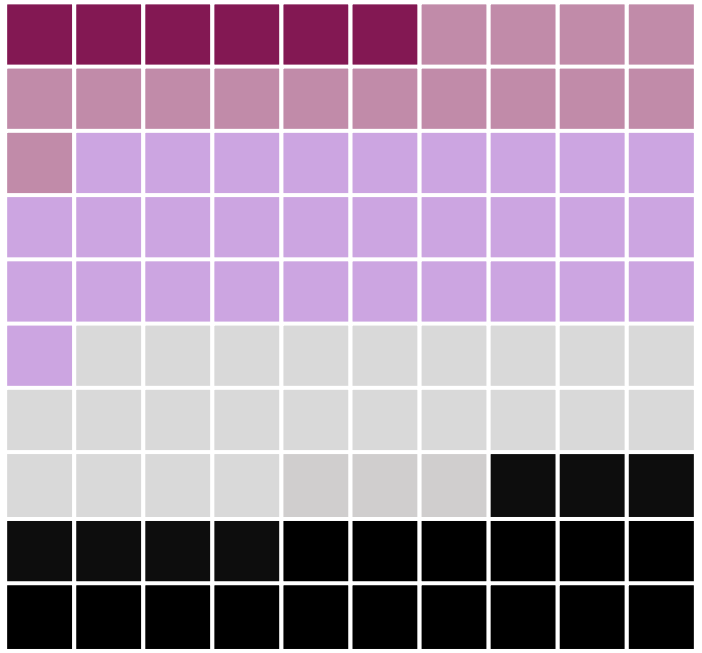
Existe-t-il un tel lieu à proximité de votre domicile, c'est-à-dire moins de 15 minutes à pied, en voiture ou en transport en commun ?

21% des ruraux fréquentent un lieu du lien

6% est impliqué dans l'organisation et le fonctionnement d'un LL

15% y vont pour participer à des activités proposées ou y passer du temps

30% ont un LL à moins de 15 minutes de chez eux, mais n'y vont jamais



26% ne connaissent pas de lieu du ce type proche de chez eux

23% disent ne pas de lieu du ce type proche de chez eux

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

Un éloignement plus important qu'au total du territoire qui limite un peu la fréquentation

Urbains

6%

19%

36%

26%

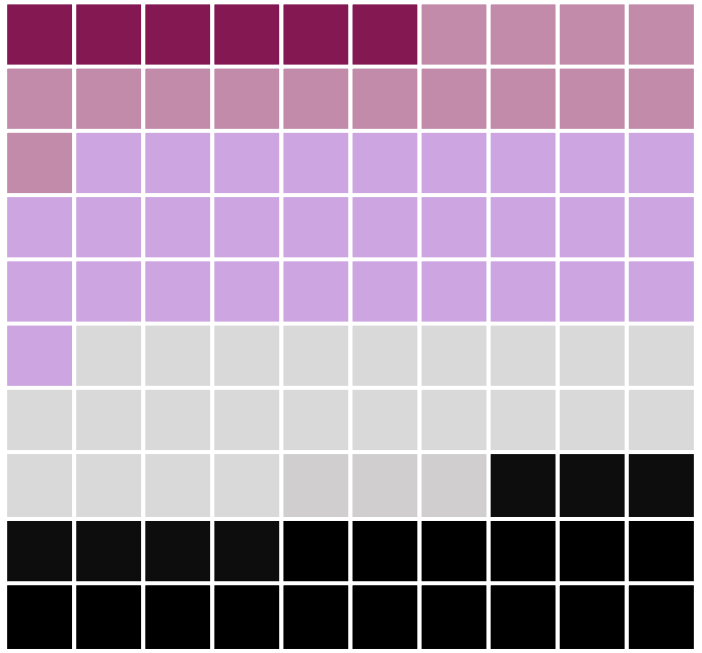
12%

6% est impliqué dans l'organisation et le fonctionnement d'un LL

15% y vont pour participer à des activités proposées ou y passer du temps

30% ont un LL à moins de 15 minutes de chez eux, mais n'y vont jamais

habitants de zone rurale



26% ne connaissent pas de lieu du ce type proche de chez eux

23% n'ont pas de lieu du ce type proche de chez eux

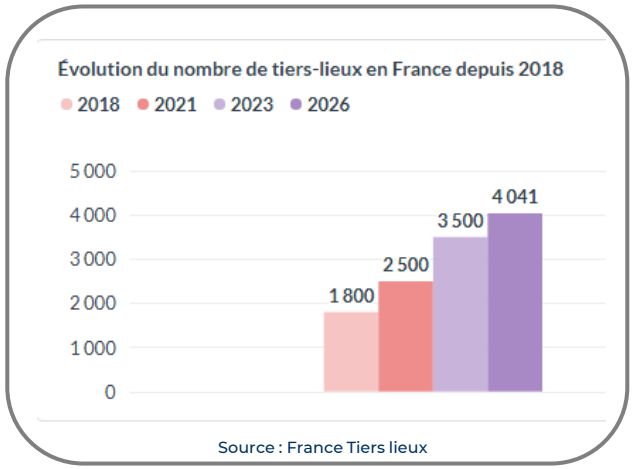
Champ : 2456 urbains personnes âgées de 15 ans et plus

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale âgés de 15 ans et plus

Un taux important, compte tenu du caractère récent de certains équipements

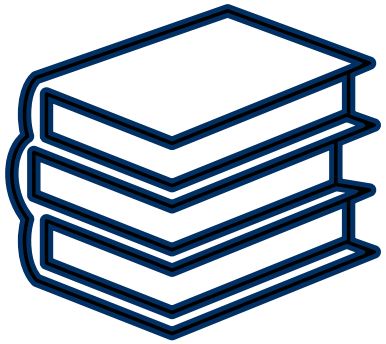
21% des ruraux fréquentent un lieu du lien



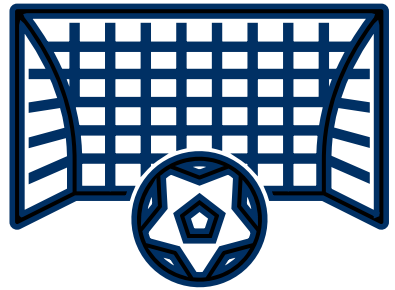


A titre de comparaison…

33% des ruraux fréquentent une bibliothèque



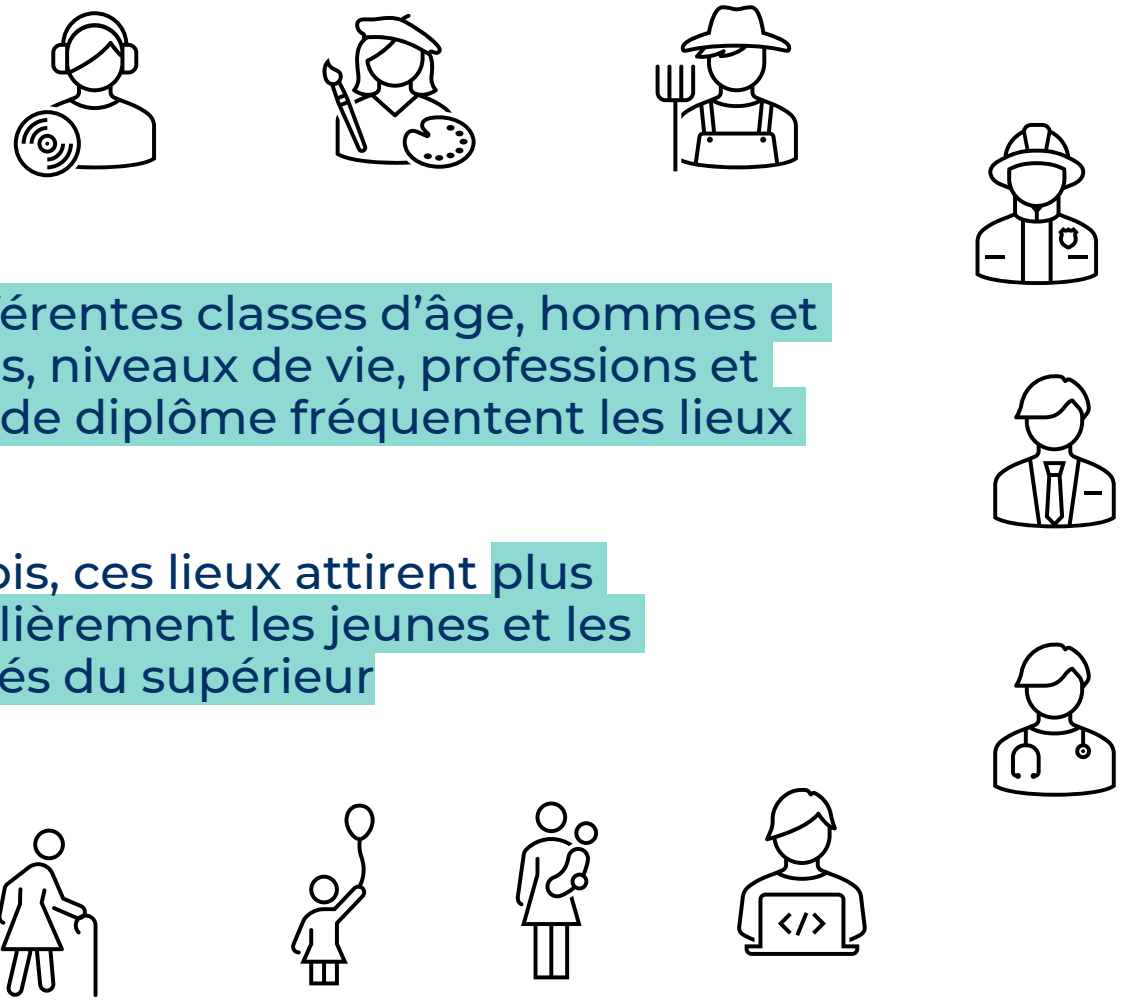
37% des ruraux fréquentent des équipements sportifs



Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

En zone rurale, ces lieux rassemblent la mosaïque française

	Ruraux qui fréquentent un lieu de lien	Ensemble des ruraux
Un homme	49%	48%
Une femme	51%	52%
Moins de 25 ans	14%	9%
25 à 39 ans	21%	18%
40 à 59 ans	34%	39%
60 à 69 ans	17%	15%
70 ans et plus	15%	19%
Bas revenus	35%	36%
Classes moyennes inférieures	26%	29%
Classes moyennes supérieures	18%	19%
Hauts revenus	11%	9%
CSP+ (indépendants, cadres, prof interm)	29%	24%
Employés, ouvriers	26%	31%
Personne au foyer	8%	9%
Retraité	28%	29%
Autre inactif	9%	7%
Non diplômé	14%	9%
BEPC	35%	46%
BAC	17%	18%
Diplômé du supérieur	35%	27%



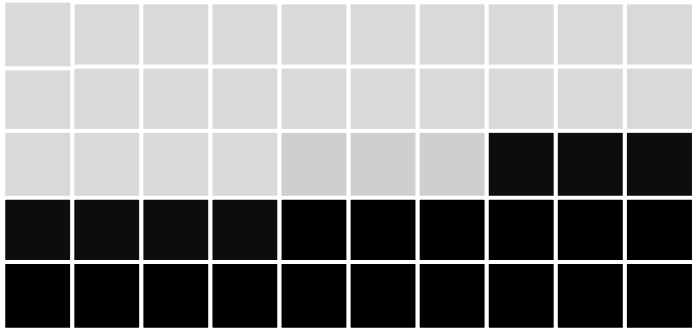
Les différentes classes d'âge, hommes et femmes, niveaux de vie, professions et niveau de diplôme fréquentent les lieux du lien

Toutefois, ces lieux attirent plus particulièrement les jeunes et les diplômés du supérieur

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

49% des ruraux disent ne pas avoir ou ne pas connaître ce type de lieu près de leur domicile. Dans 6 cas sur 10, il en existe en réalité au moins un à moins de 15 minutes de chez eux
→ un enjeu d'identification

Existe-t-il un tel lieu à proximité de votre domicile, c'est-à-dire moins de 15 minutes à pied, en voiture ou en transport en commun ?



26% ne connaissent pas de lieu du ce type proche de chez eux

23% n'ont pas de lieu du ce type proche de chez eux

49% déclarent ne pas avoir ou ne connaissent pas ce type de lieu près de chez eux

Dans 6 cas sur 10 il existe en réalité au moins un LL géolocalisé à moins de 15 minutes de chez eux
→ un problème de notoriété/communication auprès de 29% des ruraux

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale âgés de 15 ans et plus

30% des ruraux indiquent connaitre l'existence de ces lieux, mais ne s'y rendent pas.

Des habitants qui ont des pratiques de loisirs et de sociabilité un peu moins importantes, mais s'en satisfont

- 91% sont **satisfaits de leur cadre de vie** (+3 points par rapport à la moyenne en zone rurale)
- 59% ont des **contacts téléphoniques/mails tous les mois avec leurs amis** (-3 points par rapport à la moyenne en zone rurale), mais autant se sentent seuls (18% dans les deux cas) et autant sont isolés (12% vs 13% en moyenne dans le rural)
- Seuls 25% vont au **restaurant** régulièrement (-5 points par rapport à la moyenne en zone rurale),

Des citoyens qui éprouvent plus de confiance dans les institutions

- 71% ont **confiance dans l'école** (+4 points par rapport à la moyenne en zone rurale)
- 65% ont **confiance dans les organismes de protection sociale** (+5 points par rapport à la moyenne en zone rurale)

On observe quelques freins liés à la mobilité :

25% utilisent **d'autres moyens que la voiture pour se déplacer** (+4 points par rapport à la moyenne en zone rurale)

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

04

Des espaces pour restaurer la confiance et le lien social

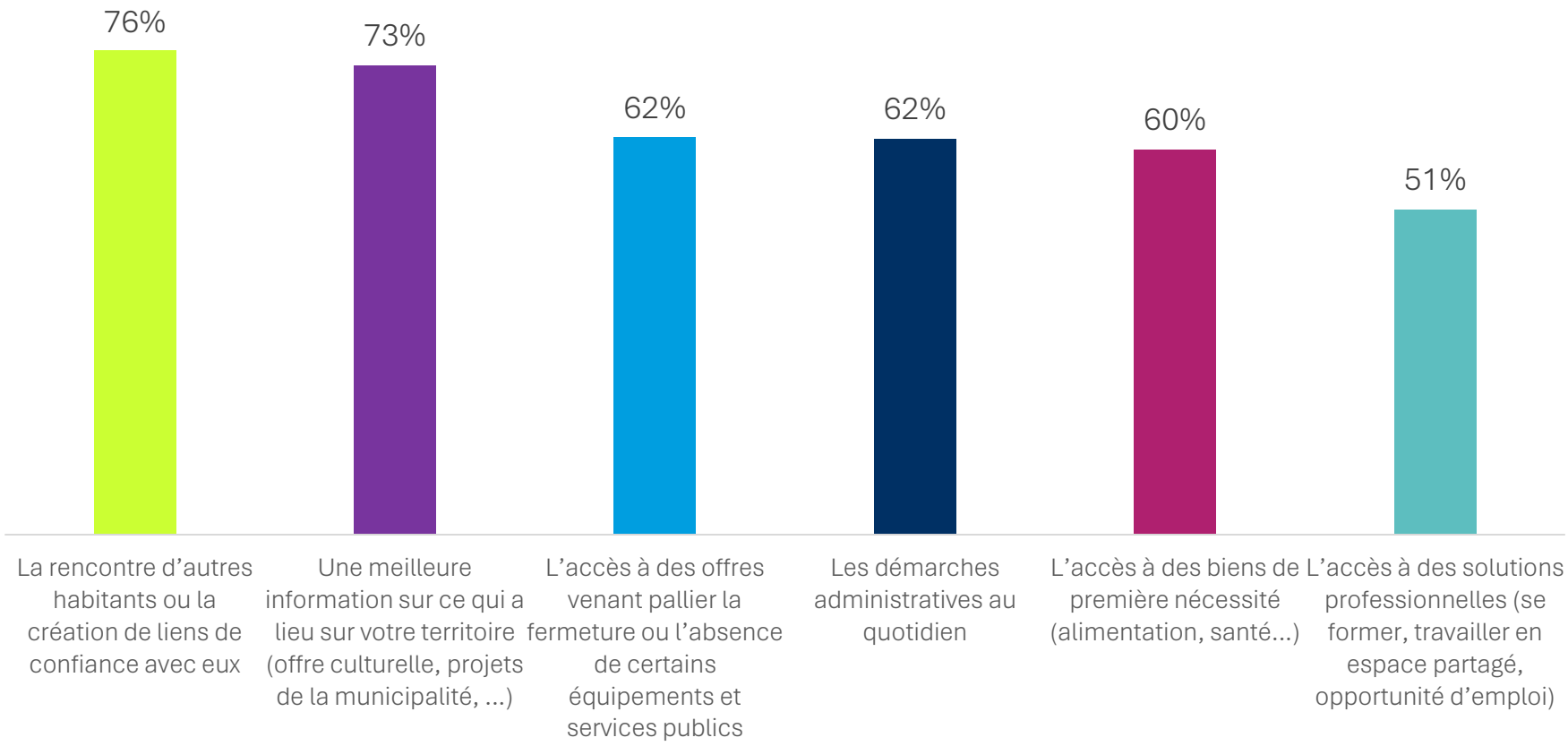


Epicerie participative Le Piaf, Fiac – Tarn
©Clelia Jallet

Les trois quarts des ruraux pensent que les lieux du lien favorisent le lien social, la confiance entre habitants, et apportent une meilleure information

*« Il existe **des lieux de proximité**, destinés à **faciliter les liens et les échanges entre les habitants d'un territoire**. Ces **lieux ouverts à tous**, la plupart du temps associatifs, **organisent différentes activités, gratuites le plus souvent ou peu onéreuses** : activités culturelles (concerts, projection, expositions, débats, bibliothèques), sorties collectives pour visiter des lieux, restauration (cantine, bar, café), recyclage ou réparation d'objets ou textiles (ressourceries, recycleries, friperies), animation d'ateliers (tricot, couture, réparation, cuisine, sport), moments de sociabilités organisés (jeux de société, rencontres), ventes de produits locaux (marchés, foires, AMAP), espaces de co-working, aide aux outils numériques (fablab, médiation numérique), ou aide aux démarches administratives ou d'emploi etc. »*

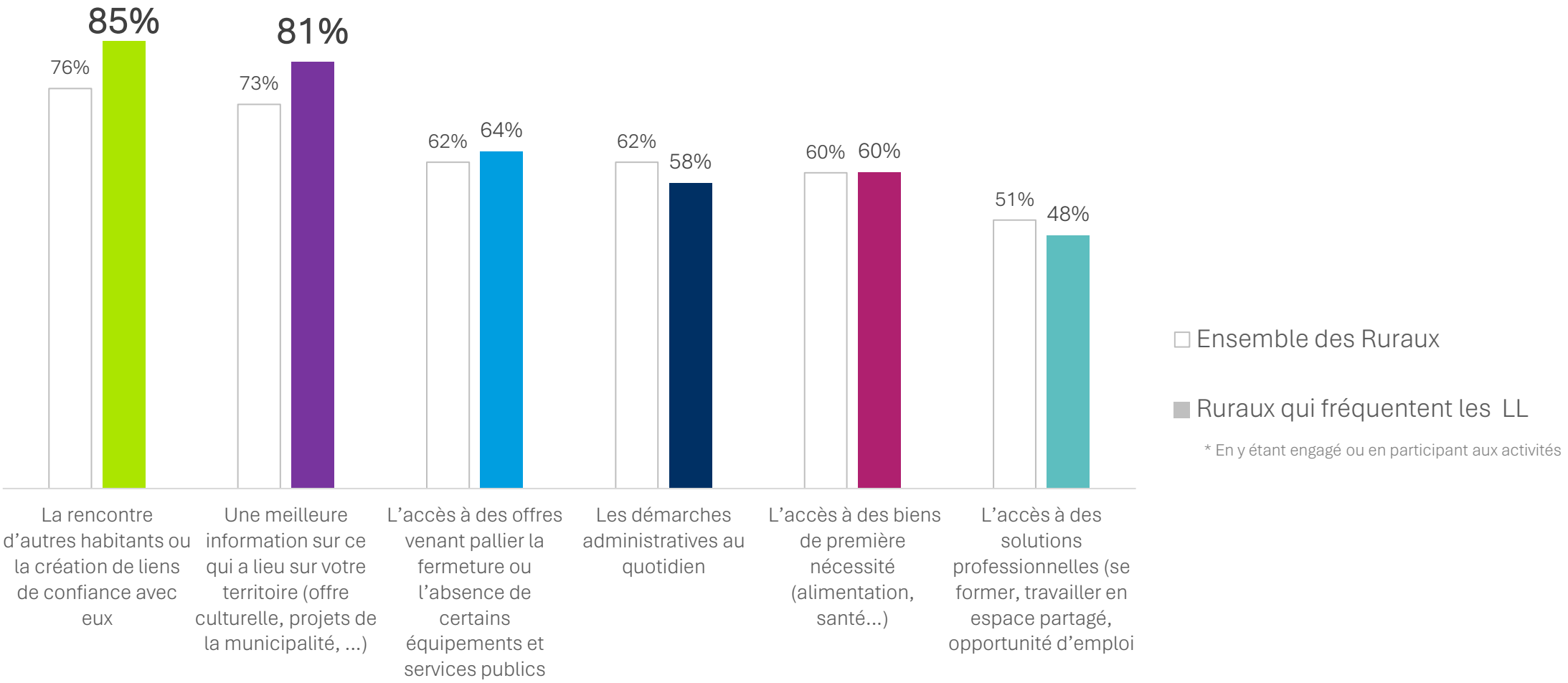
Selon vous, la présence de ce type de lieux facilite-t-elle …



Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

Des atouts encore plus évoqués par les ruraux qui fréquentent ces lieux

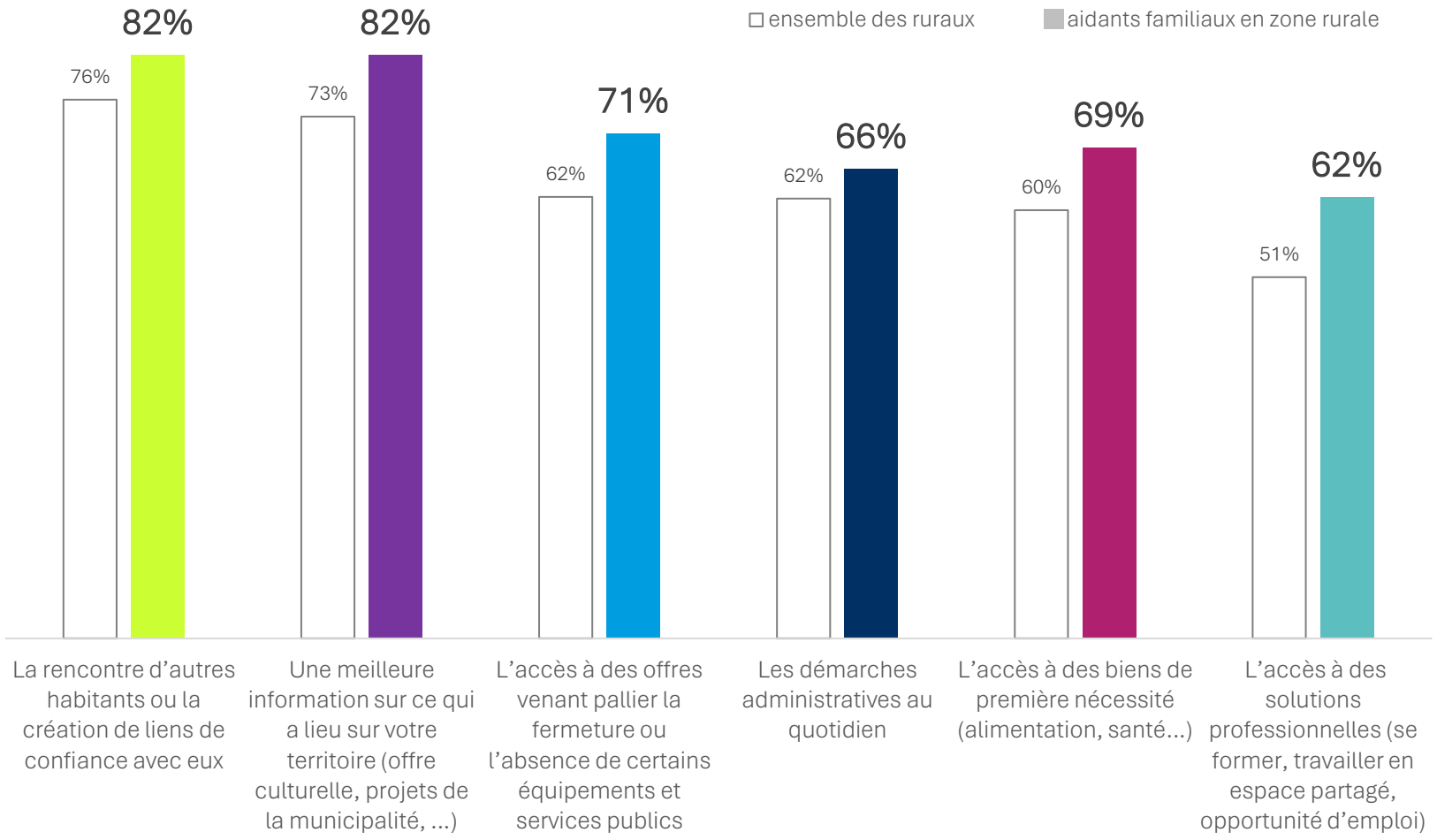
Image selon que l'on fréquente ou non ce type de lieu



* En y étant engagé ou en participant aux activités

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

Un appui précieux pour les aidants en zone rurale



Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

Aidant : A apporté une aide régulière à une ou plusieurs personnes, pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne (faire les courses, préparer les repas, faire la toilette, etc.) en raison d'un problème de santé, de l'avancée en âge ou d'un handicap au cours des 3 derniers mois



Une population particulièrement en difficulté

50 % des aidants ruraux déclarent être les seuls à accepter d'apporter leur aide (contre 42 % pour les aidants urbains).

Quatre aidants ruraux sur dix jugent leur charge mentale difficile à supporter.

Plus d'un sur deux ressent souvent voire très souvent un sentiment d'isolement, et quatre sur dix déclarent avoir réduit voire arrêté les sorties culturelles, ou leurs activités sportives ou de bien-être.

Source : Étude CREDOC pour Agrica-Ircem.
Aidants en ruralité : des contraintes invisibles, des besoins urgents, 2026

Les lieux du lien sont pourvoyeurs de solutions

65% des habitants des bourgs ruraux estiment que les lieux du lien facilitent les démarches administratives au quotidien





64% des soutiens des Gilets jaunes ruraux estiment que les lieux du lien facilitent l'accès à des biens de première nécessité (alimentation, santé…)

77% des ruraux qui doivent régulièrement se restreindre sur leurs budgets …
76% des femmes en zone rurale…
68% des personnes ayant souffert de dépression au cours des 4 dernières semaines en zone rurale…

estiment que les lieux du lien facilitent une meilleure information sur ce qui a lieu sur leur territoire (offre culturelle, projets de la municipalité, …)





54% des actifs occupés ruraux estiment que les lieux du lien facilitent l'accès à des solutions professionnelles (se former, travailler en espace partagé, opportunité d'emploi)

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

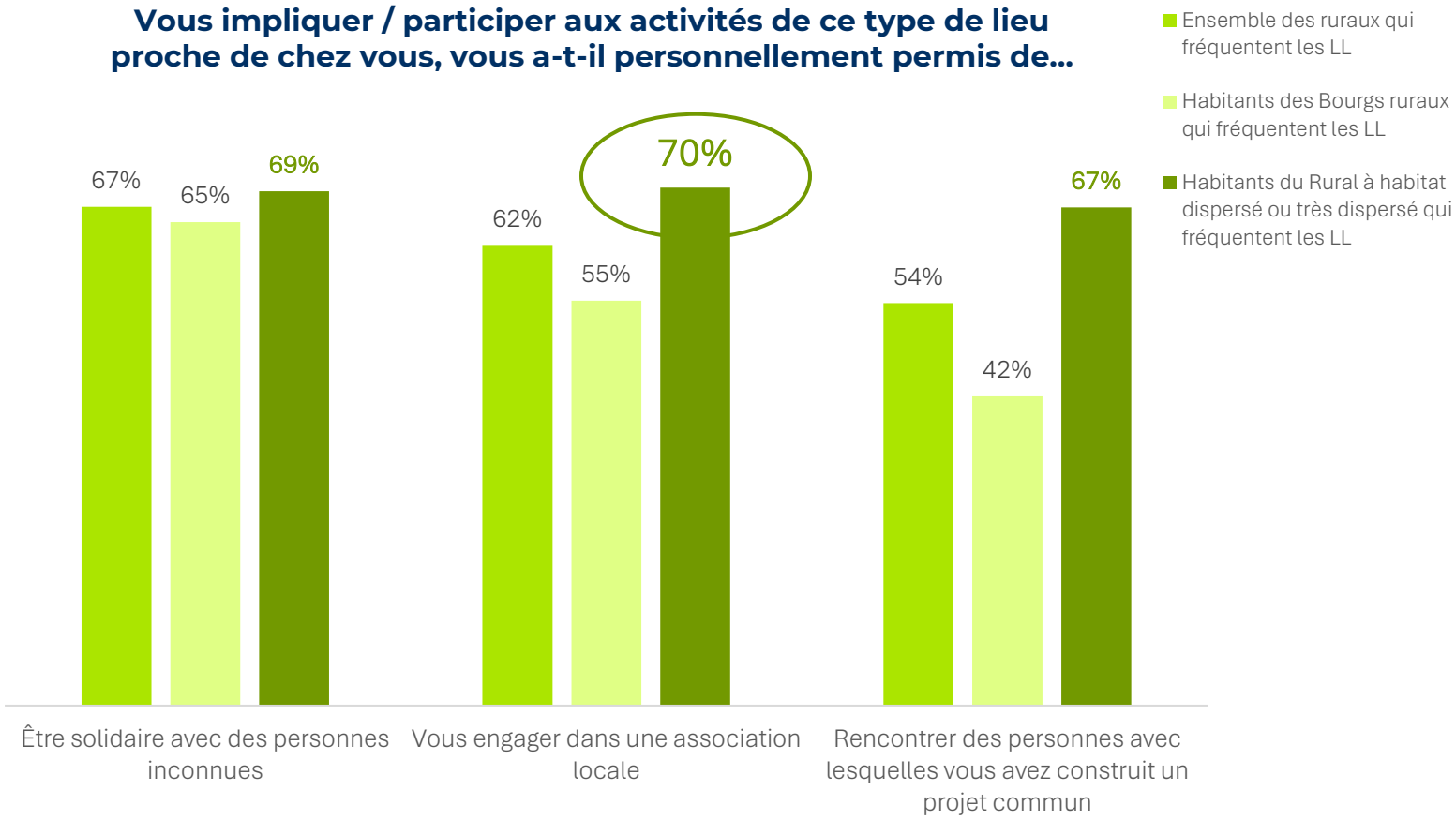
05

Un effet positif sur la citoyenneté en zone rurale



Tiers-lieu et écolieu du Coq à l'âme, Cellettes - Charente

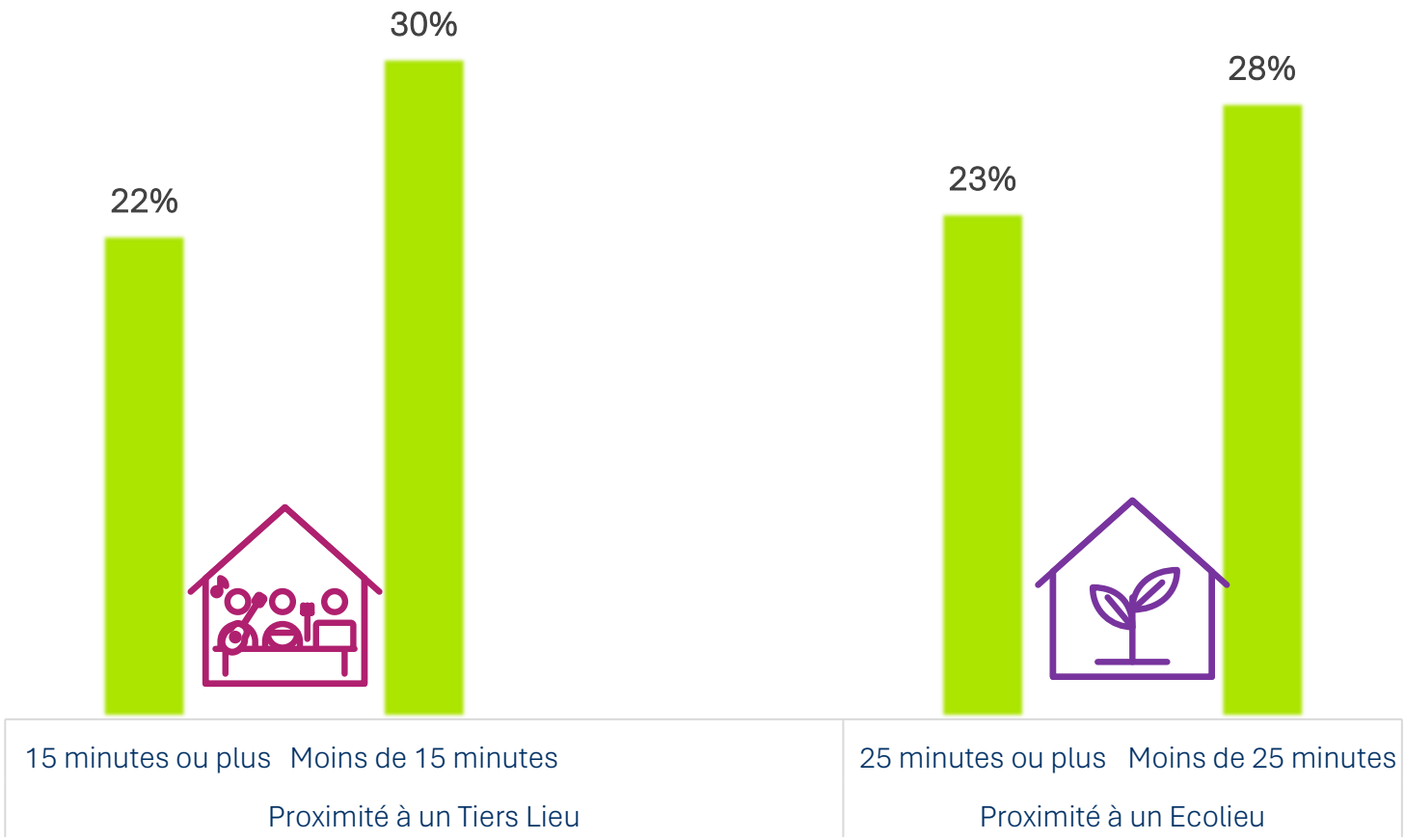
70% des habitants du rural dispersé ou très dispersé qui fréquentent des LL estiment que cela les a incités personnellement à s'engager



Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

Des lieux qui favorisent le bénévolat en zone rurale

Au cours des 3 derniers mois avez-vous donné du temps bénévolement dans un groupe ou une association ?



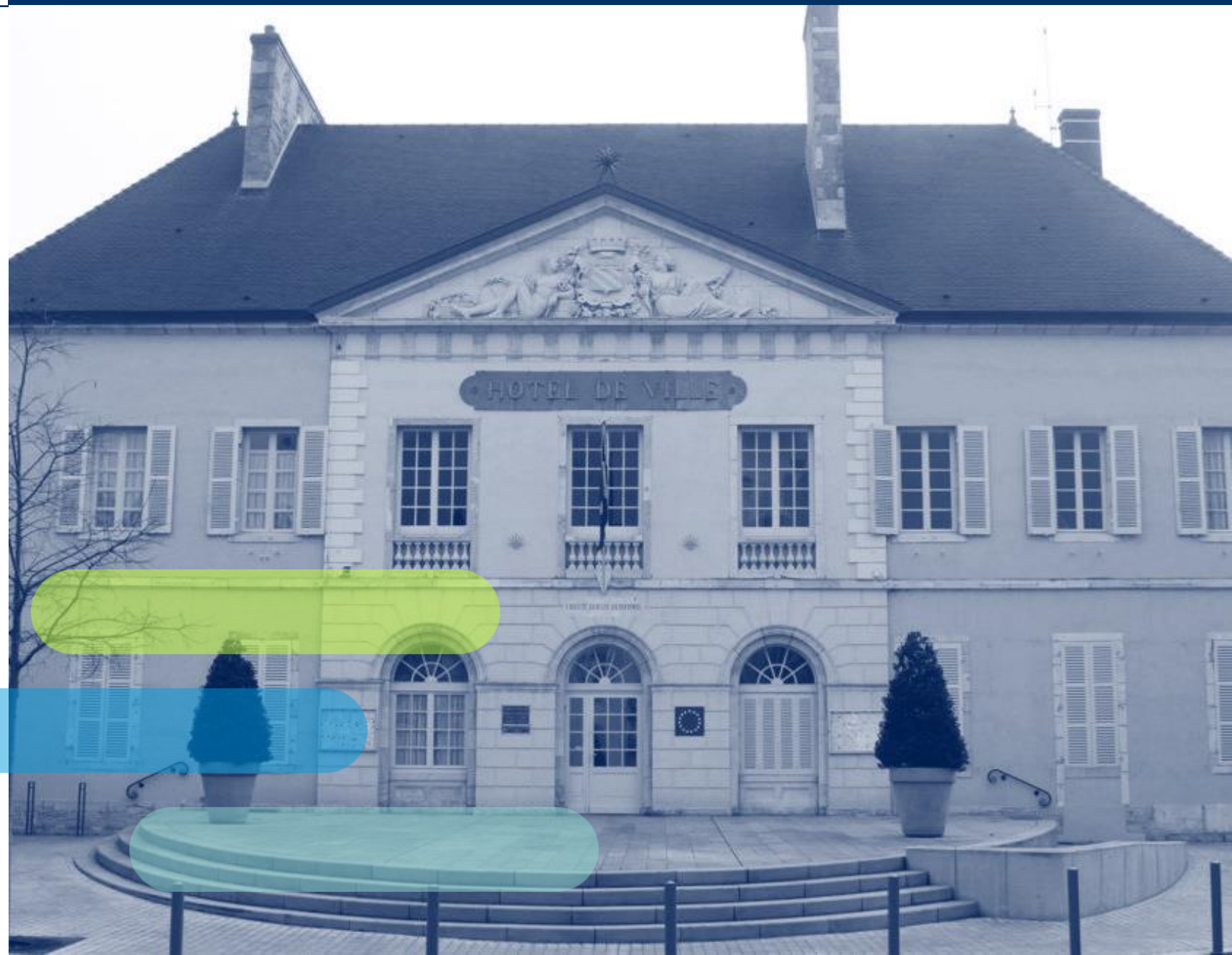
Toutes choses égales par ailleurs :

- La proximité (moins de 15 minutes) d'un Tiers lieu augmente la probabilité d'être bénévole de +55% en zone rurale
- La proximité (moins de 25 minutes) d'un Ecolieu augmente la probabilité d'être bénévole de +36% en zone rurale

Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités,
Enquête Conditions de vie janvier 2025 à janvier 2026 –3 968 interviews d'habitants du rural

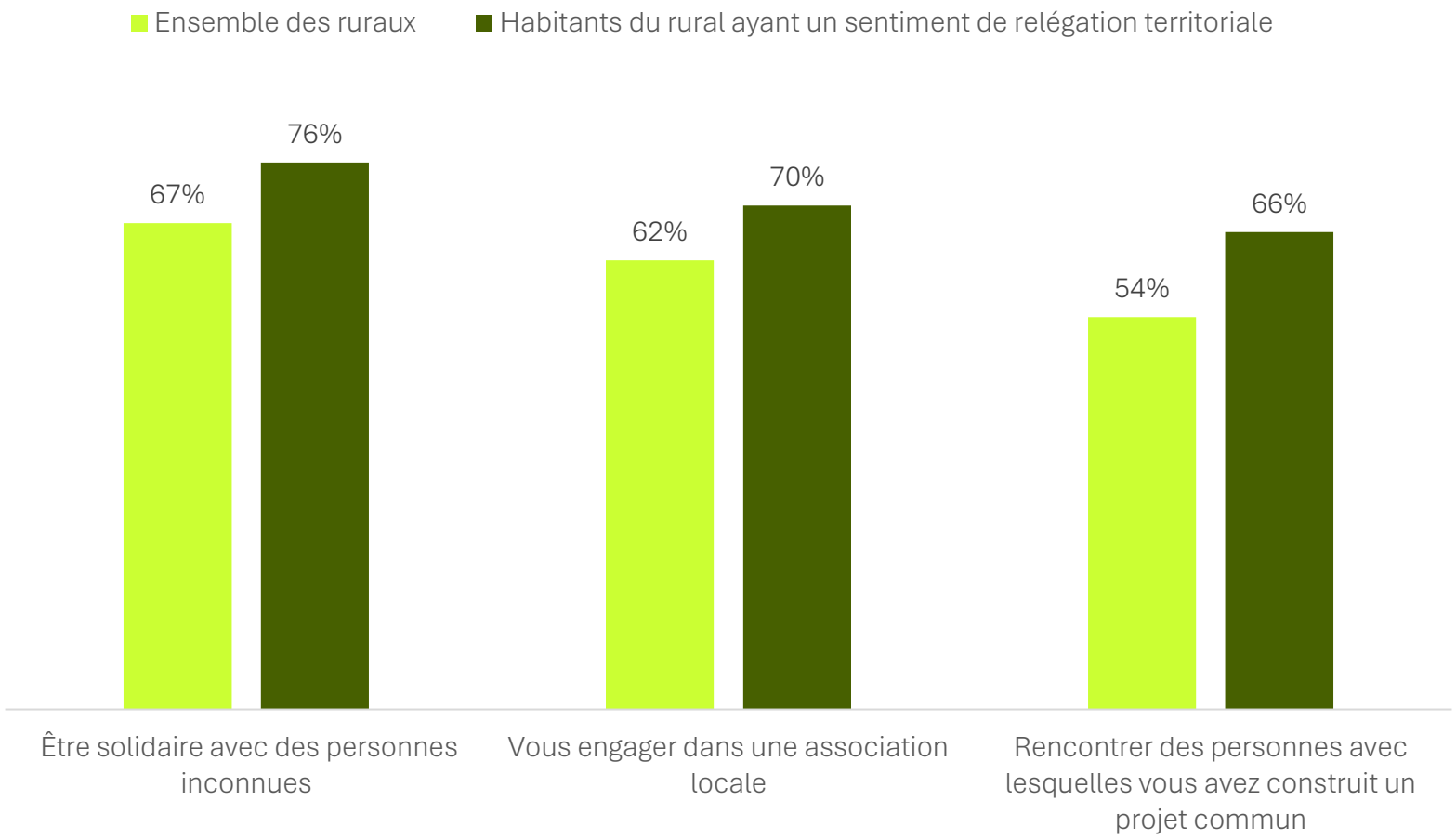
06

Un lien qui se recrée avec la puissance publique



Mairie de Ville Nuits Saint Geogres

Dans les territoires ruraux « délaissés par la puissance publique », les personnes qui fréquentent les LL sont très positives sur les effets de ces lieux



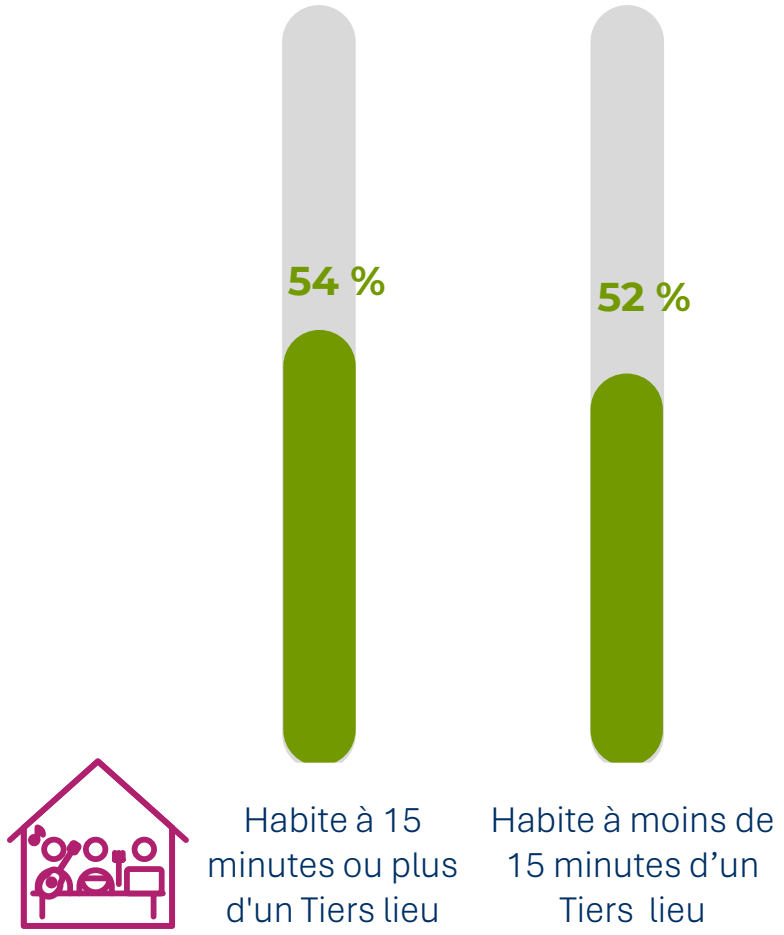
Source : CREDOC pour l'ANCT et la Fondation RTE pour les ruralités, Enquête Conditions de vie juillet 2026
Champ : 1106 habitants de zone rurale

La proximité aux Tiers Lieux diminue le sentiment de relégation territoriale en zone rurale

Toutes choses égales par ailleurs

- La proximité (moins de 15 minutes) d'un Tiers lieu diminue de 18% la probabilité d'avoir le sentiment d'habiter dans un territoire relégué chez les ruraux

Avez-vous le sentiment d'habiter dans un territoire délaissé par les pouvoirs publics ?
% oui tout à fait + oui plutôt



Source : CREDOC pour la Fondation RTE et l'ANCT,
Enquête Conditions de vie janvier 2025 à janvier 2026 –3 968 interviews d'habitants du rural

A retenir

- Un besoin : 50% des ruraux expriment un sentiment de relégation territoriale (contre 35% des urbains)

- Une forte présence en zone rurale : 80% des ruraux ont au moins un lieu du lien à moins de 20 minutes en voiture. Mais
  - L'éloignement des lieux du lien est plus important dans le rural (+10 minutes de plus par rapport à l'urbain) et limite la fréquentation
  - Un déficit de Tiers Lieux en zone rurale - seulement 37% seulement des Tiers lieux sont situés dans le rural - alors que ceux-ci ont un impact positif
  - Un enjeu d'identification/ communication : 49% des ruraux disent ne pas avoir ce type de lieu à près de leur domicile. Dans 6 cas sur 10, il en existe en réalité au moins un à moins de 15 minutes de chez eux



Tiers Lieu l'Hermitage à Autrêches - Oise

- Des lieux qui commencent à s'insérer dans les modes de vie : 21% des ruraux fréquentent les lieux du lien, un taux non négligeable compte tenu du caractère récent de certains espaces

- Ces lieux rassemblent la mosaïque française : les différentes catégories sociales les fréquentent.
  - Toutefois, ils séduisent plus particulièrement les jeunes, les diplômés du supérieur => un enjeu à attirer davantage les plus de 40 ans

A retenir

- Des lieux pourvoyeurs de solutions
  - Qui créent effectivement du lien social : 85% des ruraux qui les fréquentent estiment que les LL facilitent la rencontre avec les habitants et créent des liens de confiance entre eux
  - Qui favorisent l'engagement citoyen: 70% des habitants du rural dispersé ou très dispersé qui fréquentent des LL estiment que cela les a incités personnellement à s'engager. La proximité d'un Tiers lieu augmente la probabilité d'être bénévole de +55% en zone rurale (en particulier chez les retraités et bas revenus).
  - Qui sont un appui précieux pour les aidants familiaux ruraux : 69% estiment que ces lieux leur facilitent l'accès à des biens de première nécessité (alimentation, santé, ...), 62% que cela facilite leur accès à des solutions professionnelles (formation, travail en espace partagé, opportunités d'emploi)
  - Qui facilitent l'information, en particulier des publics contraints financièrement, des femmes, et des personnes fragiles



Microbibli Pyrénées-Andes à Nistos, Hautes-Pyrénées

- Un lien qui se recrée avec la puissance publique : La proximité d'un Tiers lieu diminue de 18% la probabilité d'avoir le sentiment d'habiter dans un territoire relégué chez les ruraux

Merci de votre attention

